

**12 /10/2026**

## **1η Οκτωβρίου – Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων**

### **Μια ημέρα αφιερωμένη στον σεβασμό, τη φροντίδα και τη σύνδεση των γενεών**

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων, ο Δήμος Αλμωπίας πραγματοποίησε την 1η Οκτωβρίου, στον νέο χώρο του ΚΑΠΗ Αριδαίας, μια όμορφη δράση αφιερωμένη στους ανθρώπους της τρίτης ηλικίας, με επίκεντρο την πρόληψη, την υγεία, την επικοινωνία και τη σύνδεση των γενεών.

Στο πλαίσιο της δράσης πραγματοποιήθηκαν προληπτικές μετρήσεις σακχάρου, χοληστερίνης και τριγλυκεριδίων, με τη συμμετοχή του προσωπικού του «Βοήθεια στο Σπίτι» Δήμου Αλμωπίας, αναδεικνύοντας τη σημασία της πρόληψης και της έγκαιρης ενημέρωσης για την υγεία.

Ξεχωριστή θέση στη δράση είχε η «Συνάντηση των Γενεών», με τη συμμετοχή των παιδιών και των εκπαιδευτικών του 1ου Νηπιαγωγείου Αριδαίας. Οι μικροί μαθητές βρέθηκαν μαζί με τους μεγαλύτερους, δημιουργώντας ένα ζεστό κλίμα επικοινωνίας, χαράς και αλληλεπίδρασης.

Στη δράση συμμετείχε και η Κοινωνική Λειτουργός του Κέντρου Υγείας Αριδαίας, Μαρία Νατσιούλα, η οποία παρουσίασε στα παιδιά και στους ηλικιωμένους παραδοσιακά παιχνίδια που έπαιζαν τα παιδιά παλαιότερων εποχών, παιχνίδια που γνώρισαν οι παππούδες και οι γιαγιάδες μας και που, μέσα από τις γενιές, μεταφέρθηκαν και διατηρήθηκαν ως μέρος της πολιτιστικής μας κληρονομιάς.

Μέσα από την παρουσίαση και την αναβίωση των παιχνιδιών, οι ηλικιωμένοι είχαν την ευκαιρία να θυμηθούν στιγμές από τα παιδικά τους χρόνια και να μοιραστούν τις αναμνήσεις και τις εμπειρίες τους με τα παιδιά. Παράλληλα, τα παιδιά γνώρισαν έναν διαφορετικό τρόπο παιχνιδιού, μακριά από τις οθόνες και τα σύγχρονα μέσα, μέσα από την άμεση επικοινωνία και τη συνεργασία.

Η δράση ανέδειξε με τον πιο όμορφο τρόπο ότι η γνώση, οι αναμνήσεις και οι εμπειρίες των μεγαλύτερων μπορούν να αποτελέσουν γέφυρα επικοινωνίας με τις νεότερες γενιές. Τα παραδοσιακά παιχνίδια έγιναν

αφορμή για να συναντηθούν δύο γενιές, να παίξουν, να γελάσουν και να μοιραστούν στιγμές.

Η Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων δεν αποτελεί μόνο μια ημέρα τιμής προς τους ανθρώπους της τρίτης ηλικίας. Αποτελεί μια ευκαιρία να αναγνωρίσουμε την προσφορά τους, να ενισχύσουμε την ενεργό συμμετοχή τους στην κοινωνική ζωή και να δημιουργήσουμε περισσότερες ευκαιρίες επικοινωνίας και ουσιαστικής επαφής μεταξύ των γενεών.

Ο Δήμος Αλμωπίας συνεχίζει να στηρίζει δράσεις που προάγουν την υγιή και ενεργό γήρανση, την πρόληψη, την κοινωνική συμμετοχή και τη διαγενεακή σύνδεση, έχοντας σταθερά στο επίκεντρο τον άνθρωπο.

Στο πλαίσιο της ίδιας πρωτοβουλίας, το 2ο Νηπιαγωγείο Αριδαίας δημιούργησε μια καρδιά γεμάτη ευχές για την Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων, στέλνοντας ένα τρυφερό μήνυμα αγάπης, σεβασμού και εκτίμησης προς τους ανθρώπους της τρίτης ηλικίας.

Θερμές ευχαριστίες απευθύνονται στο προσωπικό του «Βοήθεια στο Σπίτι» Δήμου Αλμωπίας για τη συμβολή του στην υλοποίηση της δράσης, στην Κοινωνική Λειτουργό του Κέντρου Υγείας Αριδαίας Μαρία Νατσιούλα για τη συμμετοχή και την όμορφη παρουσίαση των παραδοσιακών παιχνιδιών, στους εκπαιδευτικούς και στα παιδιά του 1ου Νηπιαγωγείου Αριδαίας και του 2ο Νηπιαγωγείου Αριδαίας. Τέλος, ευχαριστίες απευθύνονται στα μέλη του ΚΑΠΗ Αριδαίας για τη θερμή υποδοχή, τη συμμετοχή και τη διάθεσή τους να μοιραστούν με τα παιδιά τις αναμνήσεις και τις εμπειρίες τους, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην επιτυχία της δράσης.

**Γιατί όταν οι γενιές συναντιούνται, η εμπειρία γίνεται γνώση και η γνώση γίνεται γέφυρα για το μέλλον.**

**Με εκτίμηση,**

**Γιώργος Φ. Χατζηδημητριάδης**

**Αντιδήμαρχος Διοικητικών Θεμάτων, Θεμάτων Υγείας, Μαθητικής Εστίας και Προσχολικής Αγωγής Δήμου Αλμωπίας.**